

陳博士頸椎牽引器 使用說明書

本牽引器是專門治療頸椎病的新型醫療保健用品，該產品主要利用充氣牽引原理，並配合磁療和遠紅外作用于頸部穴位，可有效治療頸椎病，改善頸部及大腦血液供應，以消除頸椎病引起的各類症狀。對頸椎骨質增生、頸椎間盤突出、頸曲變直、椎管狹窄、過伸過屈性損傷及頸椎病引起的偏癱等各類頸椎病都有治療效果。本牽引器集牽引、磁療、遠紅外、按摩、保健多功能為一體，是頸椎病患者不可缺少的健康之友。

產品特點

- 1、速效——使用後可立即見效，緩解頸痛、頭暈、手麻等，患者立即有輕鬆舒適感。
- 2、長效——連續使用幾星期後，症狀可以明顯減輕或消失。
- 3、方便——能隨身攜帶，可自己調解牽引力大小和牽引角度。
- 4、安全——按說明使用，無治療痛苦，無副作用，操作簡單。

產品性能

本牽引器體積小、重量輕、牽引力大（0—80公斤），牽引行程長（1—20厘米），乳膠內膽，絨布面料，透氣性好，保護皮膚，充氣形成時符合人體生理曲

度，有高、低壓兩個氣室，以保護頸前敏感區不受壓，調解牽引作用和固定作用時，使用者仍感舒適，幾個磁點作用于大椎、風池及遠紅外理療增加了作用。

頸椎病的病理及牽引治療的原理

頸椎病是因頸椎間盤退變及其續發的一系列病理改變，如局部組織腫脹血頸椎間隙增生變窄，椎節失穩、鬆動、髓核突出，骨刺形成，韌帶肥厚，椎管狹窄等，壓迫或刺激了神經根、脊髓、椎動脈及頸部交感神經等組織而引起的一系列綜合症。有效的牽引固定解除了椎內血管神經組織受壓，從而解除疼痛，反覆牽引使頸肌鬆弛，椎間隙增大，椎動脈拉直，緩解椎間盤內部壓力，促進血液循環，加快新陳代謝，減輕神經根受壓，改善椎動脈和大腦供血情況，有利于局部瘀血腫脹及增生的消退，使頸椎病痊癒。

使用方法

- 1、按正確方法戴好頸椎牽引器，初用者可先對著鏡子佩帶，調解搭扣頸圍大小，固定前部上中兩個尼龍搭扣，以適合不同頸圍的人使用。
- 2、手球開打氣前請順時針擰緊放氣螺母，螺母內橡膠墊片膺向下。
- 3、用手球開打氣直到患者感覺力度合適，症狀減輕為止。
- 4、制動牽引固定治療每天至少2—3次，每次最少30分鐘。

- 5、使用後逆時針旋轉放氣螺母，緩慢放氣。

適應症

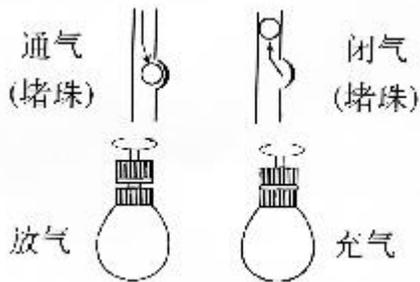
頸椎病一般可分為神經根型、椎動脈型、頸型、交感神經型、脊髓型、食管壓迫型和混合型等。其中前四種使用牽引治療效果最佳，方法是先做十幾分鐘小牽引，充分放鬆後再繼續充氣做幾十分鐘的中牽引，然後可根據使用者的具體情況做幾分鐘的大力牽引，力量大小因人而異，根據使用者的感覺確定力量大小，一般一個療程為30天，經常使用有一定的保健預防作用。脊髓型請用小力牽引。

注意事項

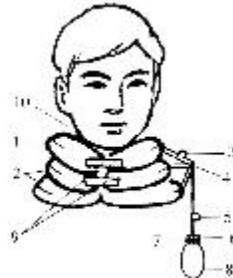
- 1、治療時盡量使頸部放鬆，慢慢加氣壓，以增強牽引效果。
- 2、充氣時膺循序漸進，不要過猛，治療時出現頭暈等異常反應時，膺徐徐放氣，直到症狀消失，再從新調整使用。
- 3、做大力牽引時，可在充氣適量時關閉上部低氣壓室，使再加氣時上部氣室不再充氣，保持柔軟，仍有舒適感覺。
- 4、大力牽引前膺先做30分鐘小力牽引，牽引復位時膺在醫生指導下進行。
- 5、避免氣囊接觸堅硬物體，牽引器表面有污蹟時，可在充氣後用毛刷蘸水清洗，不可水泡或用力揉搓。

使用注意

- 1、充氣前請將螺帽順時針擰緊，特別注意使橡膠墊片壓緊放氣孔，勿將墊片向上倒置。充氣固定壓力後再將長管囊中堵珠推入管中並稍向上移動2厘米左右，以防慢撒氣。
- 2、放氣時將堵珠推回長管囊中，擰鬆充氣手球螺帽。
- 3、長期不用時，不要把內膽中的氣放淨，存放干燥陰涼處。
- 4、治療期間，睡覺枕頭不宜過高，伏案工作時間不宜太長。



- | | |
|---------------|--------------|
| 1 上氣室 | 2 下氣室 |
| 3 堵珠 (低壓通氣開關) | 4 四通 |
| 5 堵珠 (德通氣開關) | 6 充氣球開關 |
| 7 充氣球閥門墊片 | 8 充氣球 |
| 9 尼龍搭扣 | 10 磁療點、遠紅外塗料 |



按圖戴好牽引器
使用時注意正反
充氣球放在左手邊
搭扣開口向前放

頸痛手麻與暈頭，
頸椎牽引解憂愁！

(212) 564-3324

1 west 34th Street Suite 903
New York, NY 10001

www.go2acupuncture.com

www.acupunctureland.com

E-mail: dechengchen2000@yahoo.com

自然針灸健康中心

陳博士頸椎牽引器



陳德成
中醫針灸博士

紐約針灸執照

NCCAOM 中藥特考文憑

紐約中醫學院教授

中國中醫研究院副主任醫師

26 余年臨床經驗

出版 15 部中醫針灸專著

曾出訪多國講學並為埃及總統治療